

Leben mit Herzschwäche

In den letzten zehn Jahren hat sich in der Therapie der Herzschwäche viel weiterentwickelt. Dementsprechend gibt es ab September 2021 aufgrund neuer Therapieoptionen und Erkenntnissen neue Empfehlungen der europäischen kardiologischen Gesellschaft zur Therapie der Herzschwäche. Sprechen Sie mit Ihrem behandelten Arzt ob Ihre Therapie angepasst werden sollte!

Was ist eine Herzschwäche?

Von einer Herzschwäche, medizinisch als Herzinsuffizienz bezeichnet, spricht man, wenn das Herz den Körper nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff versorgt. Das passiert, wenn sich entweder die Herzkammer nicht mit genügend Blut füllen kann oder, wenn das Herz nicht mehr genügend Kraft hat, das Blut durch den Körper zu pumpen.

Wie erkenne Sie eine Herzschwäche?

Sie sind beim Treppensteigen schnell außer Atem und erleben einen allmählichen körperlichen Leistungsabfall?



Dahinter könnte eine Herzschwäche stecken. Auch Wassereinlagerungen sind ein häufiges Symptom. Sprechen Sie frühzeitig mit Ihrem Arzt, denn eine frühe Diagnose und Behandlung kann Ihnen helfen, ein längeres und aktiveres Leben zu führen.

Wie kommt es zu einer Herzschwäche?

Unterschiedliche Vorerkrankungen wie z.B. Bluthochdruck, ein früherer Herzinfarkt, koronare Herzerkrankungen oder Diabetes können zur Entwicklung einer Herzschwäche führen. Auch Vorerkrankungen in der Familie erhöhen das Risiko eine Herzschwäche zu entwickeln.

Was bedeutet die Diagnose Herzschwäche für Sie?

In den letzten zehn Jahren hat sich viel in der Therapie der Herzschwäche verändert, sowohl Medikamente als auch technische Geräte (Herzschrittmacher, Defibrillatoren) wurden weiterentwickelt. Hierdurch hat sich die Prognose als auch die Lebensqualität von Betroffenen deutlich verbessert. Wichtig ist, die vom betreuenden Arzt vorgeschriebene Therapie einzuhalten und regelmäßige Kontrolltermine wahrzunehmen. Eine regelmäßige Messung von Blutdruck, Herzfrequenz und Gewicht kann dabei helfen, eine Verschlechterung der Herzschwäche frühzeitig zu erkennen.

Sind Sie von Herzschwäche betroffen? Unter diesem QR Code können Sie eine Patientenbroschüre runterladen.

Mit freundlicher Unterstützung von AstraZeneca
ID AT-5214 08/2021

