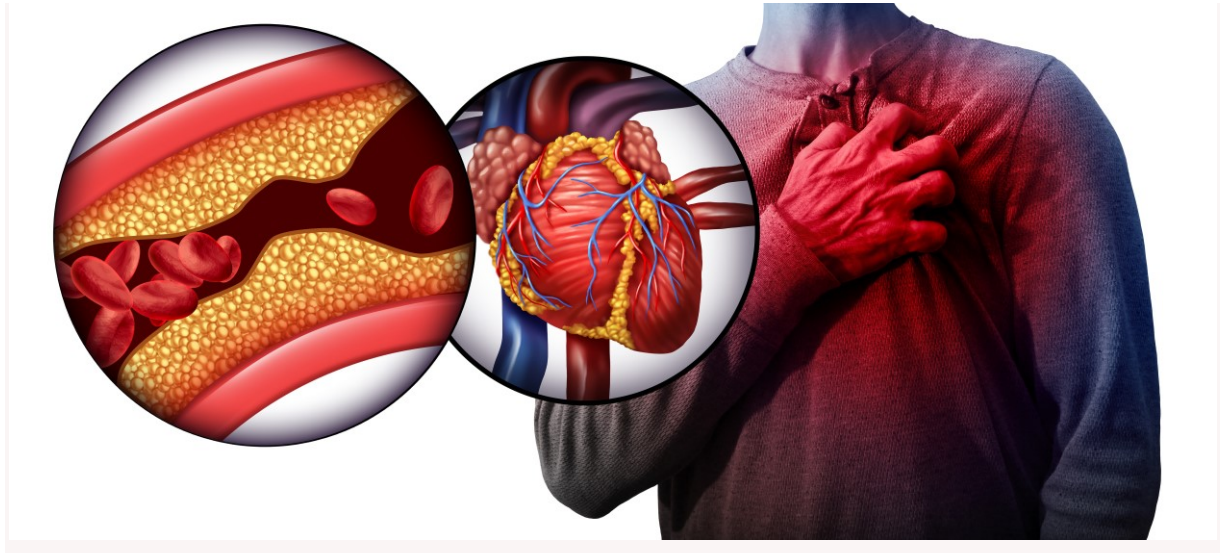


Troponin: Der Herzinfarkt-Wert

Troponin ist ein Eiweißstoff, der bei Herzmuskelschäden ins Blut freigesetzt wird. Erhöhte Werte weisen auf einen Herzinfarkt hin



Schon kleinste Schäden des Herzmuskels führen zu einem Anstieg des kardialen Troponins im Blut
Bild: AdobeStock

Kurz gesagt:

Troponin (genauer: kardiales Troponin, cT) ist ein Eiweiß, das spezifisch bei einem Herzmuskelschaden ins [Blut](#) gelangt. Erhöhte Werte können auf einen [Herzinfarkt](#) hindeuten. Typisch für den Herzmuskel sind das kardiale Troponin I und das kardiale Troponin T.

Wann wird der Troponinwert bestimmt?

Der Arzt bestimmt die Troponin-Konzentration im Blutserum vor allem dann, wenn der Verdacht auf einen Herzinfarkt besteht. Bei einem Herzinfarkt stirbt Herzmuskelgewebe ab – meist infolge einer Gefäßverstopfung, die einen Teil des Herzmuskels von der Blutzufuhr abschneidet. Schon kleinste Schäden des Herzmuskels führen zu einem Anstieg des kardialen Troponins im Blut, das daher als wichtigster Laborwert in der Infarkt Diagnostik gilt.

Welcher Wert ist normal?

Im [Blut](#) gesunder Menschen kommt kardiales Troponin praktisch nicht vor. Messtechnisch bedingt können allerdings geringfügige Mengen von Troponin T und Troponin I nachweisbar sein:

Troponin T bis circa 0,03 µg/l

Troponin I bis circa 0,014 µg/l

Besteht der Verdacht auf einen Herzinfarkt – weil der Patient zum Beispiel charakteristische starke [Schmerzen](#) über der [Brust](#) verspürt –, kann der Troponin-Wert neben anderen Untersuchungsverfahren (zum Beispiel dem [EKG](#)) genutzt werden, um die Diagnose zu

stützen. Erhöhte Troponin-Werte deuten mit hoher Wahrscheinlichkeit auf eine Herzschiidigung hin. Bleibt der Wert innerhalb der folgenden 12 Stunden im Normalbereich, ist ein Herzinfarkt eher unwahrscheinlich.

Neben dem Troponin gibt es noch andere Laborwerte, die sich zur Erkennung eines Herzinfarkts eignen (zum Beispiel das Herzmuskelenzym CK-MB). Troponin besitzt allerdings die h6chste Aussagekraft.

Erh6hte Troponin-Werte haben manchmal auch andere Ursachen, zum Beispiel eine [Lungenembolie](#) (Verschluss einer Lungenarterie durch ein Blutgerinnsel), Herzverletzungen bei einem Unfall, Herzoperationen oder bestimmte Herzerkrankungen.

Wichtig: Die Referenzwerte sowie die ermittelten Werte k6nnen sich von Labor zu Labor stark unterscheiden. Weiterhin gibt es unter Umstiinden starke tageszeitliche und (saisonale) jahreszeitliche Schwankungen ohne Krankheitswert. Bevor Sie sich durch abweichende Ergebnisse verunsichern lassen, bitten Sie daher Ihren Arzt, Ihnen Ihre pers6nlichen Daten zu erklaren. Einzelne Laborwerte alleine sind zudem meistens nicht aussagekriftig. Oft m6ussen sie im Zusammenhang mit anderen Werten und im zeitlichen Verlauf beurteilt werden.

Fachlich gepr6uft von [Prof. Dr. med. Peter B. Lippa](#), Institut f6ur Klinische Chemie und Pathobiochemie, Klinikum rechts der Isar der Technischen Universitit M6unchen

<https://www.apotheken-umschau.de/laborwerte/troponin>