



Mitteilung anlässlich des Weltschlaganfall-Tages am 29. Oktober 2018

Fit For Brain: Laufen für einen guten Zweck

Die Österreichische Schlaganfall-Gesellschaft freut sich bekannt zu geben, dass wir nach dem großen Erfolg letztes Jahr, auch heuer wieder anlässlich des Weltschlaganfall-Tages am 29.10.2018 den

Fit For Brain Run veranstalten.

Eckpunkte für 2018

Der FIT For BRAIN Run 2018 findet am **Samstag, 20. Oktober 2018** um **14 Uhr** im Wiener Prater statt. Die Läufer müssen eine Strecke von **fünf Kilometer** bewältigen und im Ziel erwartet jeden Läufer eine kleine Aufmerksamkeit.



Warum dieser Lauf?

Die Antwort ist eindeutig - um auf das Thema Schlaganfall aufmerksam zu machen.

Jährlich erleiden ungefähr 25.000 Österreicher einen Schlaganfall, das bedeutet ein Schlaganfall ca. alle 20 Minuten! Nach Herz-Kreislauf-erkrankungen und Krebserkrankungen ist der Schlaganfall die dritthäufigste Todesursache in Österreich: bei Frauen gehen rund 1,9 % der Todesfälle auf einen Schlaganfall zurück, bei Männern sind es rund 1,4%.

Grund genug um das Thema Schlaganfall bekannt zu machen und die Gesellschaft zu sensibilisieren.

Wirksame Behandlungen reduzieren die Folgen eines Schlaganfalls

Der Anteil der Schlaganfall-PatientInnen, die wieder vollständig gesund werden, hat sich in den letzten 20 Jahren von 30 % auf 70 % mehr als verdoppelt. Diese Daten basieren auch auf epidemiologischen Untersuchungen in Österreich. Im Bundesland Tirol konnte gezeigt werden, dass die flächen-deckende Möglichkeit der Akutbehandlung (Stroke Unit, systemische Thrombolyse) zu diesem Erfolg führte (Willeit et al. 2015; Lancet Neurology). Österreich konnte als eines der ersten Länder die endovaskuläre Schlaganfalltherapie (mittels Katheter) flächendeckend realisieren. Der wissenschaftliche Nachweis der Wirksamkeit dieser Technik erfolgte im Jänner 2015 und bereits im Jahr 2016 konnten Ergebnisse bei der Einführung der Methode in Österreich berichtet werden (Serles et al. 2016; European Journal Neurology).

24 / 7 Embolektomie: seit März 2017 stellen das AKH Wien, das Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien und die Krankenanstalt Rudolfstiftung gemeinsam die rund-um-die-Uhr-Versorgung sicher. Wird an einer Neurologischen Abteilung die Notwendigkeit einer Endovaskulären Behandlung festgestellt, wird die/der betroffene PatientIn in das jeweils diensthabende Spital transferiert.

Fakten zum Schlaganfall

- Der Schlaganfall ist weltweit – nach den Infektionserkrankungen – die häufigste Todesursache, noch vor anderen Herz-Kreislauf-erkrankungen und onkologischen Erkrankungen.
- Schlaganfall ist häufiger als Herzinfarkt.
- Es ist die häufigste Ursache der Invalidität.





- Ca. 1/3 aller Demenz-Erkrankungen sind auf zerebro-vaskuläre Erkrankungen zurückzuführen. Zerebro-vaskuläre Erkrankungen spielen eine wesentliche Rolle für den Zeitpunkt der Manifestation und den Schweregrad bei Alzheimer-Demenz.
- Infolge der Zunahme von Übergewicht, Bewegungsmangel und früh auftretendem Typ II Diabetes besteht eine Zunahme der Inzidenz von Schlaganfällen bei jüngeren Menschen.

Impressionen vom Fit For Brain Run 2017:

Wind und Wetter haben die Läufer letztes Jahr getrotzt und sind trotz Sturmwarnung und Sturmböen von bis zu 130km/h zahlreich mitgelaufen. Dass wir aufgrund des Wetters aus Sicherheitsgründen den Lauf ins Innere des Wiener Ernst Happel Stadions verlegen mussten hat der Stimmung nichts abgetan, im Gegenteil! Von den Klängen der Band motiviert haben rund 280 Teilnehmer am **Fit For Brain Run 2017** teilgenommen.



Scheckübergabe an die Schlaganfall-Selbsthilfe





Mit besten Grüßen,

Univ.-Prof.Dr. S. Kiechl
Präsident der ÖGSF

Univ.-Prof.Dr. W. Lang
Vorstandsmitglied der ÖGSF

Prim. Univ. Prof. Dr.Dr. hc. mult. M.Brainin
Vorstandsmitglied der ÖGSF

