

# Caritas

## Information

### **Aufatmen in der „Villa Kraft“**

#### **Erholungswochen für Angehörige, die jahrelang gepflegt haben**

Pflegende und betreuende Angehörige sind die größte soziale Kraft in unserem Land. Ihre Geschichten sind voll Liebe, Hingabe und Zuwendung, aber auch ein Schauplatz großer Verausgabung, Erschöpfung und Überforderung. Alles oft über Jahre hinweg, 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr DASEIN für den Angehörigen. Ein unbeschreiblicher Reichtum und ein Hochhalten einer Kultur des Helfens. Deshalb bietet die Caritas der Diözese Innsbruck in Zusammenarbeit mit Bildungshaus St. Michael (dessen Ursprungsname „Villa Kraft“ hieß) und anderen Partnern ab Mai 2018 Erholungswochen für pflegende und betreuende Angehörige, deren Familienangehörige auf Kurzzeitpflege bzw. in ein Heim gezogen oder verstorben sind.

Zwei Wochen ausrasten, zur Ruhe kommen, die Seele baumeln lassen, ausschlafen, sich verwöhnen lassen, Natur und Kultur genießen, Gesprächspartner finden, Beratung erfahren – sich einfach wieder spüren, etwas Neues probieren und Kraft tanken. Gemeinsam mit erfahrenen Mitarbeiterinnen der Caritas gibt es tägliche Angebote, die man annehmen kann, aber nicht muss. Alles in einem behaglichen Haus und in einer schönen Umgebung. In einer Region, die vieles zu bieten hat. Die Aufenthaltskosten belaufen sich auf € 65 Vollpension pro Tag. Dieser Preis ist gefördert und unterstützt von Diözese, Caritas, Sponsoren und Spendern. 13 Tage der Freiheit aber auch der Gemeinschaft, wenn jemand es wünscht. Das Bildungshaus St. Michael sorgt für die Vollpension und die gemütliche Atmosphäre. Die gesamte Organisation, Begleitung und das Rahmenprogramm sind ein Geschenk an die Teilnehmenden. Darum bemüht sich - wie auch in der Hilfestellung rund um Ansuchen an mögliche öffentliche Stellen - die Caritas.

#### **Im Jahr 2018 stehen folgende Termine zur Auswahl:**

Montag 07. Mai bis Freitag 18. Mai - Anmeldung bis 20. April

Montag 28. Mai bis Freitag 08. Juni - Anmeldung bis 11. Mai

Montag 18. Juni bis Samstag 30. Juni - Anmeldung bis 01. Juni

Montag 03. September bis Samstag 15. September - Anmeldung bis 17. August

Montag 29. Oktober bis Samstag 10. November - Anmeldung bis 12. Oktober

Montag 19. November bis Samstag 01. Dezember - Anmeldung bis 2. November

Falls Sie selbst kein pflegender Angehöriger sind, die Erholungswochen für Menschen, die es sich nicht leisten können, dennoch unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende.

#### **Spendenkonto**

Raiffeisenlandesbank Tirol

IBAN: AT79 3600 0000 0067 0950

Verwendungszweck: Erholungswochen für Pflegende Angehörige

Online Spenden [www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

Ihre Spende an die Caritas ist steuerlich absetzbar.

**Foto: Caritas Tirol – Abdruck honorarfrei:**

BU: In der idyllischen Umgebung im Wipptal werden die Erholungswochen angeboten.

**Ihre Ansprechperson und die Organisatorin**

Frau Veronika Knausz

Caritas der Diözese Innsbruck

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

Telefon: 0676 8730 6220

Mailadresse: [erholungswochen.caritas@dibk.at](mailto:erholungswochen.caritas@dibk.at)